

被保険者(ご本人)の方、ぜひご覧ください!

協会けんぽ

令和4年度(2022年4月~2023年3月)

# 生活習慣病予防健診のご案内

受けて**安心!** 知って**改善!**

**健診受診で  
健康習慣!**



健診はご自分の健康状態をチェックする絶好の機会です。

受診のための手続きは、たった**2ステップ!**

STEP  
01

自分が行きやすい健診機関を、  
協会けんぽのホームページ等で調べます。

すぐ  
できる!



STEP  
02

健診機関に予約をします。  
※予約した受診日は、すぐにカレンダーや手帳に書き込みましょう。

簡単に  
できる!

## 健診機関を調べるには...

受診できる健診機関は、協会けんぽのホームページから調べられます。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索

※協会けんぽの支部(連絡先)も  
掲載されています。



## どんな検査が受けられる?(健診内容について)

### ■一般健診

- 診察等 ● 問診
- 身体計測 ● 血圧測定
- 尿検査
- 便潜血反応検査
- 血液検査 ● 心電図検査
- 胸部レントゲン検査
- 胃部レントゲン検査
- 眼底検査(医師の判断により実施)

#### 受診対象

**35~74歳\***

昭和22年4月2日~昭和63年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

#### 自己負担額

自己負担額  
最高 7,169円

協会補助額  
最高 11,696円

総額 最高 18,865円

(医師の判断により実施した場合)眼底検査 最高79円

### ■子宮頸がん検診 (単独)

- 問診
- 細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

#### 受診対象

**20~38歳(偶数年齢の女性)\***

昭和59年4月2日~平成15年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性

#### 自己負担額

最高 1,039円

### ■一般健診に追加できる健診

#### ■付加健診

- 尿沈渣顕微鏡検査 ● 眼底検査
- 血液学的検査(血小板数、末梢血液像)
- 生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH)
- 肺機能検査 ● 腹部超音波検査

※健診機関によっては、肺機能検査を実施していない場合があります。

受診対象 **40歳 50歳**

昭和47年4月2日~昭和48年4月1日生まれ  
昭和57年4月2日~昭和58年4月1日生まれ

自己負担額 最高 4,802円

#### ■肝炎ウイルス検査

- HCV抗体検査 ● HBs抗原検査

受診対象 **一般健診を受診される方**

※過去にC型肝炎ウイルス検査を受診された方は受診できません。

自己負担額 最高 624円

#### ■乳がん検診

- 問診 ● 乳房エックス線検査
- 視診・触診(医師の判断により実施)

受診対象 **40~74歳(偶数年齢の女性)**

昭和23年4月2日~昭和58年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性

自己負担額 50歳以上……最高 1,086円  
40歳~48歳…最高 1,686円

#### ■子宮頸がん検診

- 問診 ● 細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象 **36~74歳(偶数年齢の女性)**

昭和23年4月2日~昭和62年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性。36歳・38歳の方は子宮頸がん検診の単独受診も可能です。

自己負担額 最高 1,039円

**年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します!**

## 受診までの流れは？

### 1 健診機関へ予約を行ってください。

(協会けんぽへの申込み手続きは不要です。)



協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約をしたいのですが。  
受診希望日は○月○日です。

予約の際に伝えることは…



記号および番号

保険者番号

- 氏名 ● 連絡先 ● 住所 ● 生年月日および性別
- 保険証の保険者番号
- 保険証の記号および番号
- 健診受診希望日

### 2 保険証等のお忘れ物のないように!

受診当日は、保険証を必ず持参してください。また、健診機関からの案内や検便の検査容器などがある場合はそちらも忘れずに。



退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

### 3 健康サポート(特定保健指導)を利用する・医療機関を受診する。

#### 生活習慣の改善が必要な方

心疾患や脳血管疾患等のリスクが高まるメタボリックシンドロームを改善するために、健康サポート(特定保健指導)を利用して運動や食事等の生活習慣を見直しましょう。

#### 医療機関への受診が必要な方

命に関わる重大な病気から、ご自身の命を守り、日常を大切に過ごすため、今すぐ医療機関を受診しましょう。

健診結果を活用し、生活習慣の改善や医療機関を受診しましょう。  
詳しくは、お近くの協会けんぽへお尋ねください。

## こんなときどうしたらいい？

Q 35歳未満の加入者は、生活習慣病予防健診の一般健診を受診できますか？

A 協会けんぽからの補助を受けて受診することはできません。ただし、20歳から38歳の偶数年齢にあたる女性の被保険者は、子宮頸がん検診(単独)を受診できます。

※35歳未満の方は、事業主が実施する定期健康診断を受診することになります。

### <事業主・健診ご担当者様へ>

Q 対象者一覧に印字されていなくても、受診対象に該当する被保険者(本人)であれば受診できますか？

A 受診できます。印字されていない方で受診対象に該当するかどうかは、左ページにてご確認ください。また、協会けんぽホームページの情報提供サービスから対象者一覧をダウンロードすることも確認できます。

Q 一般健診の中で受けたくない検査があるのですが、その検査だけ受診しなくてもいいですか？

A 生活習慣病予防健診の一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

# 生活習慣病予防健診を受けるメリットは？

## 定期健診として

労働安全衛生法により義務付けられている**定期健康診断の一般的な検査項目を満たしています**ので、定期健康診断としてご利用いただけます。

## がん検診

健診には**胃・肺・大腸がん検診**が含まれます。  
女性の方は、対象年齢であれば**子宮頸がん・乳がん検診**を追加で受けられます。

## 特定保健指導

健診の結果に応じて、**生活習慣の改善が必要な方は保健師等による健康サポート(特定保健指導)が無料で受けられます。**

# 令和4年度 健診対象者早見表

「●」がついている項目は、補助を使って受けられます。

年齢	生年月日	一般	単独子宮頸がん	付加	乳がん	子宮頸がん	年齢	生年月日	一般	単独子宮頸がん	付加	乳がん	子宮頸がん
20歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	●	×	×	×	48歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	×	×	●	●
21歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	×	×	×	×	×	49歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	×	×	×	×
22歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	●	×	×	×	50歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	×	●	●	●
23歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×	51歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	×	×	×	×
24歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	●	×	×	×	52歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	×	×	●	●
25歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×	53歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	×	×	×	×
26歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	×	●	×	×	×	54歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	×	×	●	●
27歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×	55歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	×	×	×	×
28歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	●	×	×	×	56歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	×	×	●	●
29歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×	57歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	×	×	×	×
30歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	●	×	×	×	58歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	×	×	●	●
31歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	×	×	×	×	×	59歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	×	×	×	×
32歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	×	●	×	×	×	60歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	×	×	●	●
33歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	×	×	×	×	×	61歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	×	×	×	×
34歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	×	●	×	×	×	62歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	×	×	●	●
35歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	×	×	×	×	63歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	×	×	×	×
36歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	●	×	×	●	64歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	×	×	●	●
37歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	×	×	×	×	65歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	×	×	×	×
38歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	●	×	×	●	66歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	×	×	●	●
39歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	×	×	×	×	67歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	×	×	×	×
40歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	×	●	●	●	68歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	×	×	●	●
41歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	×	×	×	×	69歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	×	×	×	×
42歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	×	×	●	●	70歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	×	×	●	●
43歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	×	×	×	×	71歳	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	×	×	×	×
44歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	×	×	●	●	72歳	S25.4.2 ~ S26.4.1	●	×	×	●	●
45歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	×	×	×	×	73歳	S24.4.2 ~ S25.4.1	●	×	×	×	×
46歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	×	×	●	●	74歳	S23.4.2 ~ S24.4.1	●	×	×	●	●
47歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	×	×	×	×	75歳	S22.4.2 ~ S23.4.1	●	×	×	×	×

※ 2022年度に75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

お問い合わせは **全国健康保険協会岡山支部 保健グループ**  
 〒700-8506  
 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル8F  
 電話 086 (803) 5784 (直通)  
 ホームページ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

協会けんぽ岡山

# 生活習慣病予防健診実施機関一覧表 (1/2)

## 健診当日に保健指導の利用が可能な機関

市区町	実施機関名	電話番号	FAX 番号	住 所	乳がん	子宮頸がん	検診車	人間ドック併用	備 考
岡山市 北区	岡山県健康づくり財団	086-246-6253 (施設) 086-246-6256 (検診車)	086-246-9036 (施設) 086-246-6259 (検診車)	平田 408-1	○	○	○	○	月曜日休診 (施設のみ休診)
	岡山済生会予防医学健診センター	086-252-2231	086-251-1671	伊福町 1-17-18	○	○	○	○	土曜日はホームページ参照 又は要問合せ
	岡山済生会昭和町健康管理センター	086-252-2200	086-252-2205	昭和町 12-15	○	○		○	木・土曜日午後休診 土曜日子宮頸がん検診なし
	岡山赤十字病院	086-222-8811	086-222-6746	青江 2-1-1	○	○		○	土曜日休診 5月28日休診
	岡山中央診療所健康管理センター	086-233-2222	086-233-2243	柳町 1-13-7	○	○		○	木曜日休診
	淳風会健康管理センター	050-3163-0002	086-226-8251	大供 2-3-1	○	○	○	○	ネット申込み可
	セントラル・クリニック伊島	086-252-3222	086-214-3112	伊島北町 7-5	○	○			
	せとうちクリニック	086-236-8470	086-236-8477	野田 3-1-10 2F	外部委託	外部委託		○	ネット申込み可
岡山市 中区	岡山協立病院	0570-007-845	086-273-8397	赤坂本町 8-10	○	○		○	ネット申込み可
岡山市 東区	岡村一心堂病院	086-942-9921		西大寺南 2-1-7	月～金 第3土曜	火・金		○	土曜日は要問合せ
岡山市 南区	三宅おふくクリニック	086-281-2020 (ガイダンス①)	086-737-3021	大福 393-1	○	○		○	
	佐藤病院	086-263-6622	086-264-6769	築港栄町 2-13	外部委託	外部委託			土曜日午後休診
倉敷市	倉敷スイートホスピタル	086-463-7111	086-463-2111	中庄 3542-1	外部委託	外部委託		○	土曜日は第1・3・5実施 ネット申込み可
	倉敷記念病院	086-460-3277	086-460-3278	中島 831	外部委託	火曜午後 金曜午後		○	乳がん検診は要問合せ
	淳風会健康管理センター倉敷	086-454-8400	086-454-8408	連島中央 3-1-19	○	○		○	ネット申込み可
	倉敷中央病院附属予防医療プラザ	0570-020304	086-427-0515	鶴形 1-11-11	○	○		○	土曜午後・ 5/2(月)・9/2(金)休診
	倉敷市立市民病院	086-472-8111	086-472-8116	児島駅前 2-39	○	○		○	土曜日休診
	児島中央病院	086-474-9566	086-474-9566	児島小川町 3685	外部委託	木曜午後			
	倉敷中央病院リバーサイド 健康管理センター	086-448-1113	086-448-1205	鶴の浦 2-6-11	○	○		○	土曜日は不定期実施 (要問合せ)
	水島第一病院	086-444-5350	086-445-0030	神田 2-3-33	○	○	○	○	
	水島中央病院	086-444-3311		水島青葉町 4-5	○	外部委託			
	玉島中央病院	086-526-8111	086-526-8117	玉島阿賀崎 2-1-1	○	外部委託			
	倉敷成人病健診センター	086-427-6666	086-422-6693	白楽町 282	○	○	○	○	
	みずしま検診クリニック	086-441-0160	086-441-0165	水島高砂町 5-15	外部委託	外部委託	○	○	土曜日は不定期実施 (要問合せ)
	津山市	ESクリニック	0868-23-3000	0868-23-9777	津山口 308	○	○		○
中国労働衛生協会津山検診所		0868-28-7311	0868-28-7233	戸島 634-25	○	○	○	○	土曜日は不定期実施 (要問合せ)
津山中央健康管理センター		0868-21-8333	0868-21-8370	川崎 1756-7	○	○			第2・4土曜日休診
石川病院		0868-26-2188	0868-26-1071	川崎 554-5	外部委託	外部委託		○	木曜日午後休診
玉野市	岡山赤十字病院玉野分院	0863-31-5117	0863-31-2917	築港 5-16-25	外部委託	外部委託			土曜日休診 5月28日休診
井原市	井原市立井原市民病院	0866-62-1133	0866-62-1275	井原町 1186	○	水・金		○	土曜日休診
笠岡市	笠岡第一病院健康管理センター	0865-67-5111	0865-67-5252	横島 1896	○	外部委託			土曜日要問合せ
総社市	薬師寺慈恵病院	0866-92-0146	0866-92-0797	総社 1-17-25	○	外部委託			土曜日午後休診 ネット申込み可
高梁市	高梁中央病院	0866-22-2233	0866-22-7500	南町 53	○	金・土 (要問合せ)		○	子宮頸がん検診 委託機関受診可
新見市	渡辺病院	0867-72-2124	0867-72-5386	高尾 2278-1	月～土	月曜		○	
備前市	大ヶ池診療所	0869-64-4648		大内 571-1	○	○	○	○	
真庭市	落合病院	0867-52-1512	0867-52-1599	上市瀬 341	○	○		○	第3土曜日休診 6月1日休診
	勝山病院	0867-44-3161	0867-44-5331	本郷 1819	○	外部委託		○	土曜日休診
	金田病院	0867-52-1469	0867-52-1469	西原 63	○	月・木		○	土曜日午後休診
	湯原温泉病院	0867-62-2221	0867-62-2223	下湯原 56	○	第3水曜 第4木曜			土曜日休診
里庄町	国定病院	0865-64-1001	0865-64-1002	浜中 93-141	外部委託	第4金曜 午後		○	
鏡野町	芳野病院	0868-54-0312	0868-54-3418	吉原 312	外部委託	外部委託		○	水曜日休診

# 生活習慣病予防健診実施機関一覧表 (2/2)

## 健診当日に保健指導の実施がない機関

市区町	実施機関名	電話番号	FAX 番号	住 所	乳がん	子宮頸がん	検診車	人間ドック併用	備 考
岡山市 北区	岡山市立市民病院 健康管理センター	086-737-3000	086-897-0941	北長瀬表町 3-20-1	○	○			土曜日休診
	光生病院	086-222-6806	086-225-9506	厚生町 3-8-35	外部委託	外部委託		○	水・土曜日休診
	川崎医科大学総合医療センター	086-225-2111	086-225-2340	中山下 2-6-1	○	○		○	土曜日休診
岡山市 中区	岡山旭東病院 健康センター	086-276-7870	086-276-7740	倉田 567-1	○	外部委託			土曜日休診
	岡山中央病院	086-277-6887	086-277-6867	倉田 677-1	外部委託	外部委託		○	ネット申込み可
	岡山博愛会病院	086-274-8101		江崎 456-2	外部委託	外部委託			土曜日午後休診
岡山市 東区	岡山西大寺病院	086-943-2211		金岡東町 1-1-70	木曜午前	外部委託			土曜日は要問合せ
岡山市 南区	重井医学研究所附属病院	086-282-5311	086-282-5345	山田 2117	外部委託	外部委託			木曜日休診
	岡山労災病院	086-262-0131	086-261-7708	築港緑町 1-10-25	○	○			土曜日休診
倉敷市	川崎医科大学附属病院	086-464-1173	086-464-1555	松島 577	○	○			
	倉敷平成病院平成脳ドックセンター	086-427-1115	086-427-1556	老松町 4-3-38	○	○		○	
	しげい病院	086-422-3655	086-422-3671	幸町 2-30	外部委託	外部委託		○	土曜日休診
	倉敷シティ病院	086-472-7111	086-472-7113	児島阿津 2-7-53	外部委託	外部委託			
	水島協同病院	086-444-3211	086-444-3218	水島南春日町 1-1	○	○			土曜日休診 (6月～1月の第2・4土曜日は健診実施)
	倉敷第一病院健康管理センター	086-424-1000	086-421-4254	老松町 5-3-10	木曜午後	土曜午後		○	金曜日休診
津山市	津山第一病院	0868-28-2211	0868-28-2280	中島 438	○	外部委託			木・土曜日休診 乳・子宮頸がん要問合せ
	中島病院	0868-22-8251	0868-22-8295	田町 122	外部委託	外部委託			木曜日午後休診 土曜日午後休診
	日本原病院	0868-36-3311	0868-36-6195	日本原 352	外部委託	外部委託			木・土曜日午後休診
玉野市	玉野市民病院	0863-31-2101		宇野 2-3-1	○	○		○	土曜日休診 子宮頸がん要問合せ
笠岡市	笠岡市立市民病院	0865-63-2191	0865-63-3158	笠岡 5628-1	○	○			土曜日休診
高梁市	成羽病院	0866-42-3111	0866-42-2970	成羽町下原 301	○	火・金			土曜日休診
備前市	市立備前病院	0869-64-3385	0869-63-3012	伊部 2245	外部委託	○ 要問合せ		○	月曜日～金曜日午前のみ
	市立日生病院	0869-72-1111	0869-72-3016	日生町寒河 2570-41	外部委託	金曜午後		○	土曜日休診
	市立吉永病院	0869-84-2120	0869-84-3865	吉永町吉永中 563-4	水曜午前 木曜午前	水曜午前 水曜午前		○	土曜日休診
	草加病院	0869-64-3811	0869-63-4538	西片上 1122	外部委託	外部委託			
瀬戸内市	瀬戸内市立瀬戸内市民病院	0869-22-1234	0869-22-3296	邑久町山田庄 845-1	火曜午前 水曜午前	水曜午前		○	土曜日休診
赤磐市	赤磐医師会病院	086-955-6688	086-955-4946	下市 187-1	○	外部委託		○	第2・4・5土曜日休診 ネット申込み可
真庭市	近藤病院	0867-44-2671	0867-44-2989	勝山 1070	外部委託	外部委託		○	土曜日要問合せ
	はら内科クリニック	0867-45-7885		久世 2399-1	外部委託	外部委託		○	金曜日 (第2金曜以外) 第2土曜日休診
浅口市	みわ記念病院	0865-42-6316 (直通) 0865-42-5000 (代表)	0865-42-6052	金光町佐方 80 番地 1	外部委託	外部委託		○	火曜日休診 ネット申込み可
和気町	北川病院	0869-93-1141	0869-93-1200	和気 277	外部委託	外部委託		○	金曜日休診
	平病院	0869-93-1155	0869-93-0330	尺所 438	外部委託	外部委託		○	木・金曜日休診

○検診車で各地を巡回します (施設での健診は実施していません)

岡山クリニック	086-425-5282	086-427-2318	倉敷市笹沖 461-1	外部委託	外部委託	検診車のみ		
岡山県厚生農業協同組合連合会	086-232-2398		岡山市北区磨屋町 9-18	外部委託	外部委託	検診車のみ		

### 注意事項

- 「乳がん」、「子宮頸がん」欄に「外部委託」表示のある健診機関は、乳がん検診、子宮頸がん検診を他の医療機関に委託しているため、委託先医療機関での受診となります。予約及び受診に関するお問い合わせは健診機関にお願いします。
- 「検診車」欄に表示のある健診機関では、検診車による巡回健診も実施しています。巡回健診には、一定の受診予定者、駐車場及び診察室等が必要となりますので健診機関にご確認ください。